

# AKKERMANN

Общество с ограниченной ответственностью «Горнозаводскцемент»  
(ООО «Горнозаводскцемент»)

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома

 Щепилова А.В.

«31» 01 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Начальник производства

 Бахматов А.А.

«31» 01 2023 г.

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране труда по использованию (применению)**  
**средств индивидуальной защиты (СИЗ)**  
**ИОТ.Р.16.024.2023**

г. Горнозаводск  
2023г

## Инструкция по применению средств индивидуальной защиты (СИЗ)

Настоящая инструкция, определяющая порядок проведения тренировок по применению СИЗ, разработана с учетом приказа Минздравсоцразвития от 01.06.2009 № 290н «Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты», ГОСТ 12.4.296-2015 «Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Респираторы фильтрующие. Общие технические условия», ГОСТ 12.4.121-2015 «Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Противогазы фильтрующие. Общие технические условия», ГОСТ 12.4.011-89 «Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства защиты работающих. Общие требования и классификация», ГОСТ Р 53261-2009 «Техника пожарная. Самоспасатели фильтрующие для защиты людей от токсичных продуктов горения при эвакуации из задымленных помещений во время пожара. Общие технические требования. Методы испытаний», ГОСТ EN 397-2012 «Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Каски защитные. Общие технические требования. Методы испытаний» и предназначена для проведения тренировок по применению очков, респираторов, самоспасателей, накомарников, касок.

### 1. Общие сведения

1.1. Средства защиты на производстве должны обеспечивать предотвращение или уменьшение действия опасных и вредных производственных факторов на работника, при этом средства защиты сами не должны быть источником опасных и вредных производственных факторов. Средства защиты должны содержаться в соответствии с требованиями инструкции по содержанию и применению средств защиты.

1.2. Средства защиты в зависимости от характера их применения подразделяют на две категории:

- средства коллективной защиты;
- средства индивидуальной защиты.

1.3. Средства коллективной защиты в зависимости от назначения подразделяют на классы:

- средства нормализации воздушной среды производственных помещений и рабочих мест;
- средства нормализации освещения производственных помещений и рабочих мест;
- средства защиты от повышенного уровня ионизирующих излучений;
- средства защиты от повышенного уровня инфракрасных излучений;
- средства защиты от повышенного или пониженного уровня ультрафиолетовых излучений;
- средства защиты от повышенного уровня электромагнитных излучений;
- средства защиты от повышенной напряженности магнитных и электрических полей;
- средства защиты от повышенного уровня лазерного излучения;
- средства защиты от повышенного уровня шума;
- средства защиты от повышенного уровня вибрации (общей и локальной);
- средства защиты от повышенного уровня ультразвука;
- средства защиты от повышенного уровня инфразвуковых колебаний;
- средства защиты от поражения электрическим током;
- средства защиты от повышенного уровня статического электричества;
- средства защиты от повышенных или пониженных температур поверхностей оборудования, материалов, заготовок;
- средства защиты от повышенных или пониженных температур воздуха и температурных перепадов;
- средства защиты от воздействия механических факторов (движущихся машин и механизмов, подвижных частей производственного оборудования и инструментов,

перемещающихся изделий, заготовок, материалов, нарушения целостности конструкций, обрушивающихся сыпучих материалов; падающих с высоты предметов, острых кромок и шероховатостей поверхностей заготовок, инструментов и оборудования, острых углов);

- средства защиты от воздействия химических факторов;
- средства защиты от воздействия биологических факторов;
- средства защиты от падения с высоты.

1.4. Средства индивидуальной защиты в зависимости от назначения подразделяют на классы:

- костюмы защиты от общих и производственных загрязнений;
- средства защиты органов дыхания;
- одежда специальная защитная;
- средства защиты ног;
- средства защиты рук;
- средства защиты головы;
- средства защиты лица;
- средства защиты глаз;
- средства защиты органа слуха;
- средства защиты от падения с высоты и другие предохранительные средства;
- средства дерматологические защитные;
- средства защиты комплексные.

1.5. Работники, профессии и должности которых предусмотрены в типовых отраслевых нормах, обязаны пользоваться выданными им средствами индивидуальной защиты. Работники не должны допускаться к работе без предусмотренных в типовых нормах средств индивидуальной защиты, в неисправной, неотремонтированной, загрязненной специальной одежде и специальной обуви, а также с неисправными средствами индивидуальной защиты.

1.6. Работники должны бережно относиться к выданным в их пользование средствам индивидуальной защиты, своевременно сдавать в химчистку, стирку, сушку, ремонт, обезвреживания и обеспыливания специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты.

1.7. Сроки пользования средствами индивидуальной защиты исчисляются со дня их фактической выдачи работникам. При этом в сроки носки зимней специальной одежды и зимней специальной обуви включается время ее хранения в теплое время года.

1.8. Работодатель при выдаче работникам таких средств индивидуальной защиты, как респираторы, самоспасатели, накомарники, каски и некоторые другие, должен обеспечить проведение инструктажа работников по правилам пользования и простейшим способам проверки исправности этих средств, а также тренировку по их применению.

1.9. Перед каждой тренировкой руководитель должен проверить знание обучаемым личным составом правил включения в изолирующие средства защиты органов дыхания, их использования и переключения из одного вида средств в другие, а также знание правил безопасности.

1.10. Руководитель тренировки обязан наблюдать за действиями личного состава по включению в изолирующие средства защиты органов дыхания и контролировать самочувствие обучаемых.

1.11. Ответственность за соблюдение требований правил по охране труда при тренировках личного состава в СИЗОД возлагается на руководителя занятий.

1.12. Продолжительность, структура и содержание подготовки определяются соответствующими планами профессиональной подготовки, учебными, тематическими планами и программами.

1.13. Организация подготовки предполагает:

- планирование;
- осуществление и контроль подготовки;

– обучение и тренировки в режиме повседневной деятельности, на этапах пожарно-тактической и пожарно-технической подготовки, организации тушения пожаров и проведения аварийно-спасательных работ, при решении задач физической и психологической подготовки.

1.14. Подготовка личного состава газодымозащитной службы проводится в течение всего года.

1.15. До начала тренировок руководитель занятий должен убедиться в исправности систем электрооборудования, дымоудаления, освещения, связи и сигнализации, приборов контроля температуры.

1.16. Все виды тренировок выполняются личным составом в боевой одежде и снаряжении.

1.17. При тренировке в дымокамере звено ГДЗС должно работать в связке и обеспечиваться средствами связи.

1.18. Для поддержания постоянной связи со звеном ГДЗС, работающим в дымокамере, выставляется постовой на посту безопасности.

1.19. Очередное тренирующееся звено ГДЗС является резервным для оказания при необходимости помощи работающему звену. В случае потери сознания газодымозащитником необходимо:

– в задымленной зоне привести в действие аварийную подачу, проверить открытие вентиля воздушного (кислородного) баллона, состояние дыхательных патрубков, сообщить о случившемся на пост безопасности, вынести пострадавшего на свежий воздух и оказать первую помощь;

– на свежем воздухе снять с пострадавшего лицевую маску, при необходимости произвести искусственное дыхание и вызвать скорую помощь. Для оказания первой помощи в случае получения травм или появления у них стрессового перенапряжения, теплового удара необходимо иметь на посту безопасности аптечку для оказания первой помощи.

1.20. Все тренировки газодымозащитников проводятся под контролем медицинского работника.

1.21. В случае отравления газодымозащитника продуктами горения или получения теплового удара необходимо вызвать скорую медицинскую помощь, а до ее прибытия оказать первую помощь.

1.22. Средства коллективной защиты персонала должны быть расположены на производственном оборудовании или на рабочем месте таким образом, чтобы постоянно обеспечивалась возможность контроля его работы, а также безопасного ухода и ремонта.

1.23. Спецодежда, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты, выдаваемые работникам, должны:

- соответствовать характеру и условиям работы;
- соответствовать полу, росту и размерам работника, которому они выданы в пользование;
- обеспечивать безопасность труда.

1.24. Все работы по эксплуатации, ремонту, обслуживанию технологического, электротехнического и другого оборудования выполняются с использованием средств индивидуальной защиты. Работник должен быть обеспечен всеми необходимыми средствами защиты, обучен правилам их применения, должен знать их назначение и методы осмотра.

1.25. Средства защиты, полученные работником, необходимо осмотреть и проверить до начала эксплуатации.

1.26. При обнаружении непригодности средств защиты необходимо немедленно их заменить, поставить об этом в известность своего непосредственного руководителя.

1.27. Работники, получившие средства защиты в индивидуальное пользование, отвечают за правильную их эксплуатацию.

1.28. Средства защиты необходимо хранить и перевозить в условиях, обеспечивающих их исправность и пригодность к употреблению, поэтому они должны быть защищены от увлажнения, загрязнения и механических повреждений. Средства защиты необходимо хранить в закрытых помещениях (на стеллажах, полках, ящиках) отдельно от инструмента. Они должны быть

защищены от воздействия масел, бензина, кислот, щелочей, а также от прямого воздействия солнечных лучей и теплоизлучения нагревательных приборов (не ближе 1 м от них).

1.29. Средства защиты, выданные в личное пользование, заносятся в «Личные карточки учета выдачи средств индивидуальной защиты».

1.30. Применяются следующие средства индивидуальной защиты работающих:

- средства защиты от воздействия окружающей среды (холода, грязи и т.д.)
- спецодежда, спец. обувь;
- средства защиты головы - каски защитные, подшлемники;
- средства защиты глаз и лица - защитные очки, щитки;
- средства защиты органа слуха - противошумные вкладыши; противошумные наушники.
- средства защиты рук - рукавицы, перчатки;
- средства защиты органов дыхания - противогазы, респираторы, маски;
- средства защиты от падения с высоты и при работе в колодцах, закрытых емкостях – страховочная привязь и страховочный строп.

## **2. Порядок использования средствами защиты**

2.1. Средства защиты, которые выдаются в качестве дежурных, выдаются ответственному лицу и хранятся в определенном месте для хранения.

2.2. Дежурные средства защиты распределяются между объектами, бригадами в соответствии с системой организации работ, местными условиями.

2.3. Ответственность за своевременное обеспечение персонала и комплектование испытанными средствами защиты в соответствии с нормами комплектования, организацию надлежащего хранения, своевременное производство периодических осмотров и испытаний, изъятие непригодных средств и за организацию их учета несет руководитель СП, а также руководители производственных участков на местах. Такое назначение не отменяет обязанностей мастеров, бригадиров, допускающих и производителей работ по наряду контролировать наличие необходимых средств защиты и их состояние на рабочих местах.

2.4. При обнаружении непригодности средств защиты работник обязан немедленно поставить в известность руководителя работ.

## **3. Порядок содержания средств защиты**

3.1. Средства защиты необходимо хранить и перевозить в условиях, обеспечивающих их исправность и пригодность к употреблению, поэтому они должны быть защищены от увлажнения, загрязнения и механических повреждений.

3.2. Средства защиты необходимо хранить в закрытых помещениях.

3.3. Хранение средств защиты из резины.

Находящиеся в эксплуатации средства защиты из резины следует хранить в специальных шкафах, на стеллажах, полках, в ящиках и т.п. отдельно от инструмента. Они должны быть защищены от воздействия масел, бензина, кислот, щелочей и других разрушающих резину веществ, а также от прямого воздействия солнечных лучей и теплоизлучения нагревательных приборов (не ближе 1 м от них). Средства защиты из резины, необходимо хранить в сухом помещении при температуре 0-30°C.

3.4. Хранение противогазов.

Противогазы необходимо хранить в сухих помещениях в специальных сумках.

3.5. Средства защиты, находящиеся в пользовании у работника, необходимо хранить в ящиках, сумках или чехлах отдельно от прочего инструмента. Средства защиты размещают в специально отведенных местах. Места хранения должны быть оборудованы шкафами, стеллажами для рукавиц, страховочных привязи и стропов, защитных очков и масок, противогазов, и т.п.

Средства защиты следует содержать в сухом, проветриваемом помещении. Хранение и транспортирование должно производиться в условиях, обеспечивающих их сохранность. Индивидуальные комплекты хранят в специальных шкафах: спецодежду - на вешалках, а спец. обувь, средства защиты головы, лица и рук - на полках. При хранении они должны быть ограждены от воздействия влаги и агрессивных сред.

#### **4. Контроль состояния средств защиты и их учет**

4.1. Все находящиеся в эксплуатации защитные средства должны быть промаркированы, за исключением касок защитных, перчаток, респираторов.

4.2. Наличие и состояние средств защиты должно проверяться ежемесячно, осмотром перед началом смены, работы. Средства защиты, выданные в индивидуальное пользование, также должны быть зарегистрированы на карточке учета СИЗ каждого работника.

4.3. Сразу после получения средств защиты, полученные в индивидуальное пользование, необходимо изучить инструкцию предприятия-изготовителя (при наличии).

#### **5. Организация тренировок по применению средств индивидуальной защиты**

##### **5.1. Специальная одежда и специальная обувь**

5.1.1. Спецодежда и спец. обувь работнику выдается на определенный срок в соответствии с «Типовыми отраслевыми нормами бесплатной выдачи спецодежды, спец. обуви и других средств индивидуальной защиты, работающих» и приказом Общества о выдаче СИЗ.

5.1.2. Спецодежда и спец. обувь должны соответствовать по размеру, быть удобными, предохранять работника от температурных воздействий и грязи. Спецодежда должна быть соответствующего размера, чистой и не стеснять движений.

5.1.3. Работник обязан содержать спецодежду и спец. обувь в чистоте, хранить ее отдельно от личной одежды.

5.1.4. Проверка состояния спецодежды, спец. обуви заключается во внешнем осмотре всех частей комплекта с целью выявления дефектов. В случае выявления дефектов руководителем подразделения, ранее срока носки, одежда подлежит списанию в установленной форме.

##### **5.2. Организация тренировки по применению касок**

5.2.1. Каски предназначены для защиты головы от травм, вызванных падающими предметами или ударами о предметы и конструкции, от механических повреждений, агрессивных жидкостей, воды, поражения электрическим током при случайном прикосновении к токоведущим частям под напряжением до 1000 В.

5.2.2. В зависимости от условий применения каска комплектуется утепляющим подшлемником или подшлемником, противошумными наушниками, щитками.

5.2.3. Каски состоят из подбородочного ремешка и 2-х основных частей: корпуса и внутренней оснастки (амортизатора и несущей ленты). Корпус каски изготавливают сплошным или составным, с козырьком или полями, без внутренних ребер жесткости.

5.2.4. Для изготовления касок применяются нетоксичные материалы, устойчивые к действию серной кислоты, минеральных масел, автомобильного бензина и дезинфицирующих средств (полиэтилен, текстолит, прессованное стекловолокно и др.).

5.2.5. Нормативный срок эксплуатации касок, в течение которого они должны сохранять свои защитные свойства, указываются в технической документации на конкретный тип каски.

5.2.6. Перед каждым применением каски должны быть осмотрены с целью контроля отсутствия механических повреждений.

5.2.7. Перед применением каски необходимо:

- провести визуальный осмотр. Не допускается наличие сквозных трещин и вмятин на

корпусе, выскакивание подвески из кармана корпуса, а также нарушение целостности внутренней оснастки;

- отрегулировать длину несущей ленты по размеру головы храповым механизмом или перестановкой выступов левой её части в отверстиях правой;

- отрегулировать длину подбородочного ремня.

5.2.8. При необходимости необходимо провести обработку внутренней оснастки дезинфицирующим раствором. Чистить все пластмассовые части водными моющими растворами.

5.2.9. Уход за касками производится согласно инструкции по эксплуатации заводов-изготовителей.

5.2.10. После истечения нормативного срока эксплуатации каски изымаются из эксплуатации.

5.2.11. Хранить защитные каски в сухих помещениях при температуре до 20 °С вдали от нагревательных приборов, избегая попадания прямых солнечных лучей (в том числе и у заднего стекла автомобиля).

5.2.12. Хранение каски вблизи источников тепла, совместно с кислотами, щелочами, маслами и растворителями запрещается.

5.2.13. При работе с касками запрещается:

- использовать каски с истекшим гарантийным сроком годности;

- использовать каски без внутренней оснастки;

- использовать каски без подбородных ремней;

- модифицировать оболочку или внутреннюю оснастку каски;

- переносить какие-либо предметы внутри каски;

- окрашивать каски или снимать маркировочные наклейки;

- ронять и бросать каски, использовать их как подставки или использовать каски не по назначению;

- носить каску козырьком назад.

5.2.14. Замена касок производится в соответствии с рекомендациями производителей, а именно:

- по истечении срока, установленного типовыми нормами;

- по истечении гарантийного срока годности, указанного в инструкции к каске;

- при выявлении скрытого дефекта при изготовлении;

- при снижении защитных свойств в результате ее эксплуатации;

- при снижении защитных свойств в результате нештатных ситуаций (при повреждении или сильном ударе);

- в случае попадания под воздействие электрической дуги в электроустановках, контакта с открытым пламенем;

- при повреждении ленточной опоры внутренней оснастки.

5.2.15. Подшлемники хранить в сухих помещениях при температуре до 25 °С вдали от нагревательных приборов, подшлемники термостойкие обязательно применяются в комплекте с термостойкими костюмами при выполнении работ, связанных с возникновением электрической дуги.

### 5.3. Очки защитные

5.3.1. Защитные очки являются средством индивидуальной защиты глаз от опасных и вредных производственных факторов:

- слепящей яркости электрической дуги, ультрафиолетового и инфракрасного излучения;

- твердых частиц и пыли;

- брызг кислот, щелочей, электролита, плавленого металла.

5.3.2. При производстве работ на тепломеханическом оборудовании необходимо использовать очки и щитки, отвечающие требованиям соответствующих государственных

стандартов. Рекомендуется применять очки закрытого типа с непрямой вентиляцией и светофильтрами, щитки наголовные со светофильтрующим, ударостойким, химически стойким и сетчатым корпусом, а также наголовные ручные.

5.3.3. Очки защитные герметичные для защиты глаз от вредного воздействия различных паров, дыма, брызг разъедающих жидкостей должны полностью изолировать подочковое пространство от окружающей среды и комплектоваться незапотевающей пленкой.

5.3.4. Конструкция щитков должна обеспечить как надежную фиксацию стекол в стеклодержателе, так и возможность их замены без применения специального инструмента.

5.3.5. Перед употреблением защитные очки должны осматриваться на отсутствие царапин, трещин и других дефектов. При обнаружении дефектов очки следует заменить исправными.

5.3.6. Во избежание запотевания стекол при использовании очков для продолжительной работы внутреннюю поверхность стекол следует смазывать специальной смазкой.

5.3.7. При загрязнении очки следует их промывать жидкостью для очистки очков, которая находится в станции очистки очков и вытирать мягкой тканью.

#### **5.4. Рукавицы и перчатки специальные**

5.4.1. Рукавицы являются средством индивидуальной защиты рук от механических травм, повышенных и пониженных температур, искр и брызг расплавленного металла и кабельной массы, масел и нефтепродуктов, воды, агрессивных жидкостей.

5.4.2. Для защиты рук от контакта с нагретыми поверхностями, искр и брызг расплавленного металла необходимо применять рукавицы из парусины с огнезащитной пропиткой с крагами или удлиненные рукавицы из шерстяных тканей, кожаного спилка с крагами либо вачеги из сукна, кожаного спилка, термоустойчивой юфти.

5.4.3. Перед применением рукавицы необходимо осмотреть на отсутствие механических повреждений, сквозных отверстий, надрезов, надрывов и иных дефектов, нарушающих целостность их.

5.4.4. Рукавицы следует очищать по мере загрязнения, просушить, при необходимости — ремонтировать

5.4.5. При работе рукавицы должны плотно облегать рукава одежды.

#### **5.5. Организация тренировки по применению респираторов и самоспасателей.**

5.5.1. Респираторы являются средствами индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД), общие технические требования к которым должны соответствовать государственным стандартам.

5.5.2. Респираторы перед применением необходимо осмотреть на предмет отсутствия механических повреждений.

5.5.3. Респираторы представляют собой облегченное средство защиты органов дыхания от вредных газов, паров, аэрозолей и пыли.

5.5.4. Респираторы делятся на два типа:

Первый — это респираторы, у которых полумаска и фильтрующий элемент одновременно служат и лицевой частью;

Второй — это респиратор, очищающий вдыхаемый воздух в фильтрующих патронах, присоединяемых к полумаске.

5.5.5. По назначению подразделяются на противопылевые, противогазовые и газопылезащитные. Противопылевые защищают органы дыхания от аэрозолей различных видов, противогазовые от вредных паров и газов, а газопылезащитные от газов, паров и аэрозолей при одновременном их присутствии в воздухе.

5.5.6. При сварочных работах для защиты от сварочных аэрозолей необходимо применять фильтрующие противопылевые и противоаэрозольные респираторы.

5.5.7. Респиратор должен быть надет и тщательно подогнан к лицу еще до входа в



помещение высокого риска, а снят после выхода из него. Можно быстро заподозрить недостаточное прилегание респиратора, поднеся ладонь к лицу во время форсированного выдоха. При этом ощущение свободного дуновения теплого воздуха вокруг соприкосновения респиратора в области спинки носа, щеки и подбородка может быть признаком недостаточного прилегания. В таком случае следует снять и повторно надеть респиратор, плотно подогнав контуры изделия к лицевой поверхности.

5.5.8. Способы надевания респираторов могут отличаться в зависимости от модели изделия, поэтому производители прилагают к каждому изделию специальную инструкцию по их надеванию.

5.5.9. Достать респиратор из коробки и из индивидуальной упаковки. Внимательно рассмотреть респиратор. Проверить целостность респиратора. Название производителя и марка респиратора – важная информация для оценки надежности средства защиты. Удостовериться, что степень защиты респиратора соответствует уровню загрязнения пылью производственной среды. Взять респиратор в ладонь и раскрыть до чашеобразной формы.

5.5.10. Открыть респиратор и придать носовому зажиму примерно форму переносицы, немного согнув его в центре. Приложить его нижней частью к подбородку, носовой частью вверх.

5.5.11. Перевернуть респиратор, чтобы освободить ремни оголовья. Натянуть верхнюю резинку через голову на затылок. Натянуть нижнюю резинку через голову на шею (резинка должна проходить под ушами). Убедиться, что верхняя и нижняя панели не сложены.

5.5.12. Надеть респиратор, придать кончиками пальцев обеих рук носовой части респиратора форму носа, зажимая провод и одновременно продавливая его вниз по обеим сторонам.

5.5.13. Для проверки плотности прилегания респиратора полностью накрыть респиратор обеими руками, не сдвигая его с лица. Сделать выдох. Внутри респиратора должно ощущаться положительное давление. Если респиратор надет правильно, должно возникнуть ощущение, что респиратор слегка сжимается. Если в области носа воздух проходит, то следует повторить действия, описанные в пункте 5.5.12. В случае обнаружения какого-либо подсоса воздуха подрегулировать положение респиратора или натяжение резинок и повторить тренировочное задание.

5.5.14. Если достичь должного прилегания не удастся, в загрязненную зону входить нельзя.

5.5.15. После каждого использования респиратора для защиты от пыли (РП) произвести его очистку (деактивацию) удалением ее с наружной части полумаски (выколачиванием, вытряхиванием или легким постукиванием о какой-либо предмет). Внутреннюю поверхность полумаски протереть влажным тампоном, при этом полумаску не выворачивать. Затем респиратор просушить и уложить в пакет, который загерметизировать кольцом и поместить в сумку для хранения.

5.5.16. Для обеспечения длительной службы респиратора необходимо оберегать его от механических повреждений.

5.5.17. Респиратор не пригоден к дальнейшей эксплуатации при образовании сквозных порывов полумаски, порывов полиэтиленовой пленки, отсутствии клапанов вдоха, носового зажима, лямок наголовника.

5.5.18. Внутреннюю поверхность полумаски протирать чистой сухой или слегка смоченной водой ветошью. Запрещается использовать для пропитки ветоши органические растворители, так как попадание их на полумаску приводит к снижению ее прочности или разрушению. Материал полумаски плавится при температуре 80 °С, поэтому респиратор запрещается хранить и сушить около отопительных приборов, костров и т. п.

5.5.19. Необходимо предохранять респиратор от воздействия атмосферных осадков, так как его намокание приводит к увеличению сопротивления вдоху и утрате защитных свойств. После сушки респиратор пригоден к дальнейшему использованию.

5.5.20. СИЗОД выдаются только в индивидуальное пользование. Передачу другим лицам использовавшимся ранее СИЗОД не допускать.

5.5.21. Для защиты персонала от отравления или удушья газами применяются следующие средства индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД):

- шланговые противогазы, обеспечивающие подачу воздуха из чистой зоны по шлангу путем самовсасывания или через воздуходувку (ПШ-1, ПШ-2).
- противогазы фильтрующего действия - от конкретных видов аварийно-химических отравляющих веществ, фильтрование окружающего воздуха, обычно возможна замена фильтрующего элемента (для нужд гражданской обороны);
- изолирующие противогазы - генерация дыхательной смеси, то есть органы дыхания дышат не окружающим воздухом, а воздухом, генерируемым регенеративным патроном и системой кислородного обогащения (самоспасатели типа ПДУ-3, СПИ-20).

5.5.22. Для защиты от аварийно-химически опасных веществ, простейшие средства защиты органов дыхания не пригодны.

5.5.23. Противогазы изолирующего действия (самоспасатели типа ПДУ-3, СПИ-20) не подлежат периодическим испытаниям. Перед выдачей самоспасателя необходимо осмотреть с целью отсутствия механических повреждений. Применение данных самоспасателей проводится в соответствии с руководством по эксплуатации.

5.5.24. Обучение правилам эксплуатации самоспасателя обязательно. Пользоваться ШСС-1М разрешается только лицам, прошедшим обучение и выполнившим практическую тренировку включения в самоспасатель.

5.5.25. Перед надеванием самоспасателя следует удостовериться, что:

- уплотнение крышки и корпуса не повреждено;
- пломба и замок стяжных лент не повреждены;
- плечевой ремень не имеет повреждений и надежно закреплен;
- крышка и корпус не имеют трещин или отверстий;
- крышка и корпус не имеют пробоин или вмятин более 15 мм;
- стяжные ленты не повреждены.

5.5.26. Снятый с эксплуатации самоспасатель должен быть помещен в плотно закрытый индивидуальный пластиковый пакет и отправлен производителю или авторизованному локальному представителю для определения возможности его дальнейшей эксплуатации.

5.5.27. Перед ежедневным ношением самоспасателя удостоверьтесь, что плечевой ремень отрегулирован должным образом. Регулировку плечевого ремня необходимо производить с помощью пряжки.

5.5.28. При вскрытии самоспасателя и отбрасывании крышки автоматически срабатывает пусковое устройство, в результате чего выделяется кислород, а также тепло и влага.

5.5.29. После обязательного распрямления дыхательного мешка из патрубка регенеративного патрона извлекается пробка.

5.5.30. Кислород заполняет дыхательный мешок, что позволяет пользователю начать дышать в первые секунды после включения, до начала реакции в регенеративном патроне.

5.5.31. Тепло и влага из пускового устройства, а также из выдыхаемой пользователем воздушной смеси запускают реакцию в регенеративном патроне.

5.5.32. В ШСС-1М реализована маятниковая схема дыхания. Выдыхаемая газовая дыхательная смесь (далее – ГДС) проходит через тепловлагообменник и гофрированную трубку в регенеративный патрон. В регенеративном патроне выдыхаемая ГДС очищается от диоксида углерода, обогащается кислородом, а затем поступает в дыхательный мешок.

5.5.33. Избыточная ГДС удаляется из дыхательного мешка через избыточный клапан.

5.5.34. Во время вдоха ГДС проходит обратный путь из дыхательного мешка через регенеративный патрон и гофрированную дыхательную трубку в тепловлагообменник, загубник, а затем дыхательные органы пользователя.

5.5.35. Перед надеванием самоспасателя необходимо проделать следующие шаги:

- сделать вдох и задержать дыхание;

- быстро надеть или переместить плечевой ремень на шею и расположить самоспасатель перед собой;
- придерживать корпус левой рукой;
- зажать правой рукой ремень замка;
- удерживать корпус самоспасателя левой рукой, одним резким движением сорвать ремень замка и затем сорвать крышку;
- отбросить крышку с лентой в сторону;
- правой рукой потянуть вверх корпус теплообменника и извлечь дыхательный мешок с трубкой и загубником, при этом из загубника вынимается заглушка;
- взять загубник в рот так, чтобы его пластинки находились между деснами и губами;
- развести подушечки носового зажима и надеть его на нос так, чтобы обе ноздри были полностью закрыты, последующие вдохи и выдохи делать через рот в загубник;
- сделать глубокий выдох в загубник, чтобы заполнить дыхательный мешок ГДС;
- расправить дыхательный мешок и гофрированную дыхательную трубку. При этом из патрубков регенеративного патрона извлекается пробка, размещенная внутри дыхательного мешка;
- отрегулировать длину плечевого ремня с помощью пряжки так, чтобы дыхательный мешок и (или) трубка не натягивались и вес самоспасателя не вырывал загубник изо рта;
- снять каску;
- надеть очки (при необходимости, если имеются).

5.5.36. Общее время включения в самоспасатель не должно превышать 15 секунд.

5.5.37. В процессе регулировки длины ремня обязательно придерживать корпус самоспасателя, чтобы его вес не вырывал загубник изо рта.

5.5.38. Первичное обучение должно предусматривать практическую тренировку в специальной «дымовой камере» в учебном самоспасателе, укомплектованном тренировочным регенеративным патроном (15 или 50 минут времени защитного действия).

5.5.39. Навыки дыхания в самоспасателе требуют регулярной тренировки и закрепления. Недостаточная тренировка может стать причиной паники в непредвиденной ситуации и привести к вдыханию газов из непригодной для дыхания атмосферы.

5.5.40. Чтобы снизить риски панической реакции, настоятельно рекомендуется проводить практические тренировки. Практические тренировки проводятся с использованием учебного самоспасателя, снаряженного тренировочным регенеративным патроном, обеспечивающим 15 или 50 минут времени защитного действия. Последующие тренировки должны осуществляться не реже одного раза в два года в «дымных камерах».

## 5.6. Средства защиты кожи

5.6.1. Средства защиты кожи предназначены для предохранения работников от воздействия загрязняющих веществ, сильнодействующих, отравляющих, радиоактивных веществ и бактериальных средств.

5.6.2. По типу они подразделяются на изолирующие и фильтрующие:

– изолирующие средства покрыты специальными пленками, непроницаемыми для газов и жидкостей.

– фильтрующие средства представляют собой одежду из материала, который пропитывается специальным техническим составом для нейтрализации или сорбции паров или опасных веществ.

5.6.3. В качестве подручных средств защиты кожи в комплексе со средствами защиты органов дыхания с успехом могут быть использованы обычные непромокаемые накидки и плащи, а также пальто из плотного и толстого материала, ватные куртки и т.д. Для защиты ног можно использовать резиновые сапоги, боты, галоши. Для защиты рук можно использовать все виды резиновых или кожаных перчаток и рукавиц.

**5.7. Организация тренировки по применению накомарников**

5.7.1. Перед каждой тренировкой с использованием накомарников необходимо убедиться в отсутствии механических повреждений и надежности систем крепления.

5.7.2. Соблюдать температурные режимы эксплуатации и хранения.

5.7.3. Хранить изделия следует при положительных температурах и нормальной влажности воздуха вдали от отопительных приборов и агрессивных сред, в очищенном от грязи и влаги состоянии, не допуская прямого воздействия солнечных лучей.

**5.8. Общие требования к средствам первой помощи**

5.8.1. Оказание первой помощи на месте происшествия должно быть обеспечено соответствующими средствами и изделиями медицинского назначения, которые целесообразно содержать в виде аптечек и комплектов, располагающихся поблизости от рабочих мест.

5.8.2. Все производственные объекты должны быть укомплектованы аптечками производственными.

5.8.3. В каждом структурном подразделении должны быть назначены ответственные (в том числе и за поддержание их в актуальном состоянии) и определены места хранения аптечек.

5.8.4. Места хранения аптечек должны быть визуализированы знаком.

Специалист по охране труда

СОГЛАСОВАНО

Начальник ОЭ, ОТ и ПБ



Ю.В. Ширинкина

С.В. Рудаков

